

## 4. Lauf zum NOLV (Schul) Cup 2014

### Wettkampfinformation

Herzlich willkommen zum 4. Lauf NOLV (Schul) Cup 2014.

Treffpunkt und WKZ: Wasserübungsplatz / Krems - Mitterau, zu Erreichen über Schnellstraßenabfahrt Krems Mitte. Koordinaten: 15°36'44" O; 48°24'19" N

Umkleidemöglichkeit und Ablage für Bekleidung sowie WC vorhanden, kein WC am Start.

Wettkampfgebiet: OL Karte Krems - Mitterau

Maßstab: 1:5.500, 2 m, Stand: März 2014.

Anmeldung und Auslesen im/beim Klubhaus,

Start: Etwa 400 m, gekennzeichnet mit orangen Bändern.

Aufwärmen: Am Weg zum Start, bzw. innerhalb des Übungsplatzes.

Karte, A 4 Format, nicht in Klarsichtfolie, kann aber entnommen werden.

Postenbeschreibungen: Nicht auf der Karte, können bei der Anmeldung entnommen werden, Kategorien C, D und E auch in Schrift.

Laufstreckenlängen:

Kat. A: 5,100 m, 20 Hm, 30 Posten mit „Schmetterling“

Kat. B: 4,600 m, 20 Hm, 25 Posten

Kat. C: 3.400 m, 15 Hm, 19 Posten

Kat. D: 2,700 m, 10 Hm, 13 Posten

Kat. E: 1.700 m, 10 Hm, 13 Posten

Es wird mit Sport Ident gelaufen, Leihchip vorhanden (Leihgebühr: € 2,00).

Vor Start Löschen und Prüfen der SI Card nicht vergessen.

Gestartet wird mittels Startstation, freie Startzeit.

Es kann mit normalen Laufschuhen laufen.

**Grundstücke, wenn auch nicht eingezäunt, sowie angeführte Sperr- oder Verbotgebiete, bitte nicht betreten!**

Im Klubhaus gibt es Getränke zu kaufen.

Alles Gute

Möge der Beste gewinnen.