



## Speed-Camp Wr. Neustadt 21.-24.05.2015

- Teilnehmer:** Grundsätzlich alle, die sich rechtzeitig anmelden ;) Es gibt bei den Trainings jeweils nur 1 Strecke auf Junioren-/Eliteniveau, deshalb ist gewisses Können/Erfahrung vorteilhaft! Abkürzen ist immer möglich.
- Wann:** Donnerstag, 21.5. ca. 16:00 bis Sonntag, 24.5., ca. 18:00 (Ausgangs- und Endpunkt jeweils Wr. Neustadt)
- Unterkunft/Fahrt:** Privat. Bitte selber organisieren bzw. von Wien aus pendeln.
- Verpflegung:** Ist selbstständig zu organisieren.
- Trainings:**
- Donnerstag, 21.5.**  
17:00: Sprint-Wettkampf, Sandleiten, Wien  
Anmeldung erfolgt selbstständig: <http://www.wolv.at/sprint.html>
- Freitag, 22.5.**  
09:30: Mitteldistanz, SI, Witzelsberg  
15:30: Vielposten-OL ohne Wege, Schirme, Witzelsberg
- Samstag, 23.5.**  
09:30: Waldintervalle, SI, Bad Fischau  
15:30: Höhenschichten-OL, Schirme, Bad Fischau
- Sonntag, 24.5.**  
09:30: Sprint-Prolog + Finale, ev. SI, Stadtpark/Innere Stadt  
16:00: Sprint-Intervalle, Schirme od. Absperrbänder, Ferdinand-Porsche-Siedlung
- Kosten:** Startgeld für JUFA-Sprint beträgt € 6,- und ist direkt beim Wettkampf zu zahlen. Alle anderen Trainings sind kostenlos für HSV OL Wr. Neustadt-LäuferInnen.
- Schwerpunkt:** Kartenlesen bei hoher Geschwindigkeit
- Nicht vergessen:** SI, eigene Uhr
- Sonstiges:** Es kann auch nur an einzelnen Trainings/Tagen teilgenommen werden. Derartige Spezialwünsche bitte bei der Anmeldung angeben.
- Jeder nimmt auf eigenes Risiko teil!
- Detailinfos/Treffpunkte werden dann rechtzeitig an alle Teilnehmenden versendet.
- Anmeldung:** per E-Mail an mich ([christian\\_wartbichler\(AT\)hotmail.com](mailto:christian_wartbichler(AT)hotmail.com)).
- Anmeldeschluss:** **Montag, 11. Mai 2015, 20:00 Uhr!**