

8. Lauf zum NOLV (Schul) Cup 2015 Wettkampfinformation

Herzlich willkommen zum 8. Lauf NOLV (Schul) Cup 2015.

Treffpunkt: BERGER Htt in MUCKENDORF.

RW: 735949,5 HW: 354903,8

Ausgeschildert ab Hauptstraße MUCKENDORF - Feuerwehr

Es besteht auch die Möglichkeit mit der ÖBB anzureisen.

Franz Josef Bahn, Bahnhof MUCKENDORF, von dort ca. 900 m.

Wettkampfgelände: OL Karte Muckendorf - Stromsiedlung

Maßstab: 1:7.000, 2 m, Stand: August 2011, kor. Mai/2015.

Anmeldung und Auslesen bei der BERGER Htt.

Start und Ziel in der Nähe der BERGER Htt.

Aufwärmen: Im Bereich BERGER Htt.

Karte, A 4 Format, auf PRETEX wasserfest.

Postenbeschreibungen: Auf der Karte, können bei der Anmeldung zusätzlich entnommen werden, für die Kategorien C, D und E auch in Schrift.

Laufstrecken:

Kat. A: 6.190 m, 44 Hm, 27 Posten

Kat. B: 5.070 m, 28 Hm, 22 Posten

Kat. C: 3.430 m, 20 Hm, 15 Posten

Kat. D: 2.310 m, 10 Hm, 14 Posten

Kat. E: 1.660 m, 10 Hm, 13 Posten

Es wird mit Sport Ident gelaufen, Leihchip vorhanden (Leihgebühr: € 2,00).

Vor Start Löschen und Prüfen der SI Card nicht vergessen.

Gestartet wird mittels Startstation, freie Startzeit.

Die Kat E und D können mit normalen Laufschuhen laufen, A, B und C laufen nicht nur im Siedlungsgebiet sondern auch im Auwald Bereich.

Es wird für die Kat A, B und C lange Laufbekleidung zumindest Schienbeinschützer empfohlen.

Vorsicht Anrainerverkehr – beachten.

Grundstücke, wenn auch nicht eingezäunt, sowie angeführte Sperr- oder Verbotgebiete, bitte nicht betreten!

In der BERGER Htt. gibt es Imbisse und Getränke zu kaufen.

Alles Gute

Möge der Beste gewinnen.