



SPORT.LAND.



Läuferinfo

Allgemeine Niederösterreichische & Wiener Meisterschaften/Langdistanz Seebenstein, 8. Oktober 2016

Anreise	Anreise mit den ÖBB bis Bahnhof Seebenstein, Entfernung zum WKZ ca. 1 km. Anreise mit dem Auto über A2, Abfahrt Seebenstein, ausgeschildert ab Ortseinfahrt Seebenstein.
Parkplätze	In Seebenstein bei der Feuerwehr und beim Seminarzentrum, Entfernung vom WKZ 300 - 500 m.
WKZ	Waldhaus Seebenstein, Schlossweg 18, 2824 Seebenstein 47.697251, 16.142122.
Sammelplatz	Räumlichkeiten des Naturparkvereines Seebenstein; der Zutritt erfolgt über das Tor im Osten. Achtung, das Betreten des Waldhauses mit Spikes ist verboten!
Sanitäranlagen	Toiletten im Bereich des WKZ (keine Duschköglichkeit!)
Verpflegung	Durch den Naturparkverein beim WKZ Achtung, das Betreten des Waldhauses mit Spikes ist verboten!
Kinderfähnchenlauf	Am Spielplatz vor dem WKZ ab 14:00 Uhr
Mülltrennung	Im Sinne des Umweltschutzes wollen wir den Müll artenrein sammeln. Den Abfall bitte nur in den dafür vorgesehenen Säcken entsorgen.
Erste Hilfe	Ersthelfer beim WKZ
Karte	Seebenstein, Maßstab 1:10.000 , Stand August 2016, Äquidistanz 5m, DIN A4 Beim Start kontrollieren, ob die richtige Karte genommen wurde!
Geländebeschreibung	Der Schlossberg ist ein in mehreren Passagen sehr steiler und steiniger Berg mit vielen tiefen Gräben. Meist offener Laubwald, teilweise mit Unterwuchs, schnell belaufbar, - bei Regenwetter besteht Rutschgefahr! Die Wanderwege und Karrenwege sind durch den frühen Laubabfall im Gelände teilweise schwer erkennbar
Postenbeschreibung	Auf der Karte in Symbolform und im WKZ
Start	Weg zum Start ca 1km und 20hm, markiert Nullzeit: 13:00 Uhr
Aufwärmen	Auf dem Weg zum Start und bei der Wiese beim Start
Getränkeposten	Nur im Ziel
Ziel → WKZ	ca. 1km und 0 hm, markiert

Zielschluss	17:00 Uhr, Wettkämpfer, die aufgeben haben die SI Card im Wettkampfbüro auszulesen.
Kleidertransport	Bei Schlechtwetter wird ein Kleidertransport vom Start zum Ziel organisiert, bitte Hinweis im WKZ am Wettkampftag beachten.
Siegerehrung	17:00 Uhr

Lageplan:

