

Tabelle1

**Niederösterreichische und Wiener Allgemeine Meisterschaften 2016 in Seebenstein**

Kategorie	Länge	Höhenmeter	Posten	Laufkilometer
D -12	2,2 km	150 Hm	7	3,7 LKM
D -14	2,6 km	170 Hm	7	4,3 LKM
D 15 – 18	3,5 km	230 Hm	11	5,8 LKM
D 35 -	3,7 km	230 Hm	11	6,0 LKM
D 45 -	3,4 km	190 Hm	9	5,3 LKM
D 55 -	2,8 km	180 Hm	7	4,6 LKM
D 65 -	1,8 km	180 Hm	7	3,6 LKM
offen	3,4 km	190 Hm	9	5,3 LKM
Neulinge	2,2 km	150 Hm	7	3,7 LKM
H -12	2,2 km	150 Hm	7	3,7 LKM
H -14	2,9 km	180 Hm	8	4,7 LKM
H 15 - 18	4,0 km	310 Hm	13	7,1 LKM
H 35 -	4,5 km	300 Hm	10	7,5 LKM
H 45 -	4,0 km	310 Hm	13	7,1 LKM
H 55 -	3,4 km	220 Hm	12	5,6 LKM
H 65 -	3,0 km	160 Hm	10	4,6 LKM
<b>H 19-</b>	<b>6,7 km</b>	<b>410 Hm</b>	<b>15</b>	<b>10,8 LKM</b>
<b>D 19 -</b>	<b>4,9 km</b>	<b>300 Hm</b>	<b>11</b>	<b>7,9 LKM</b>