

Läuferinformation

Wiener-, Steirische-, Niederösterreichische u. Burgenländische Nachtmeisterschaften

Unterrohr, 15. Oktober 2016

Der LZ-Omaha freut sich, euch bei den diesjährigen Landesmeisterschaften begrüßen zu dürfen und gibt euch einige wichtige Informationen bekannt.

Parken: vor der Mehrzweckhalle

Wettkampfbereich: Mehrzweckhalle (Bitte, nicht mit Dobspikes betreten!!!!)

WC-Anlagen: nur im WKZ, keine Duschkabine

Karte: Maßstab 1: 10.000 Äquid. 5 m (Digitaldruck) Stand: 9/2014
einige Nachträge 2016, Kartendruck auf Pretex (Größe A4), Postenbeschreibungen in Symbolen auf der Laufkarte und im Wettkampfbereich (D/H 12, D/H 14, Neulinge in Textform), keine Startnummern, Teams müssen mit Handfassung die Ziellinie überlaufen
SI-Karten können zum Preis von 2.- € ausgeliehen werden

Weg zum Start: ca. 600m mit 0 HM, markiert mit rot-weißen Bändern entlang der Straße.
Bitte um Vorsicht!!

Aufwärmen auf dem Weg zum Start

50m Pflichtstrecke zum Kartenstart- Pflichtstrecke ist einzuhalten!

Jeder Läufer ist für die richtige Entnahme der Laufkarte selbst verantwortlich!

In den Klassen D/H-12 u. D/H -14 eine Karte pro Läufer/In

Bahndaten:

Klassen:	Länge:	Steigung	Postenanzahl	
D/H-12, D/H -14, Neulinge	2,3km	10	13	
D19B/D45- /D40Bgld/H65-	3,5km	20	14	
D19-/D35-/H55-	4,7km	30	10	
D15-18/D55-/D65-	3,0km	30	12	
H19-	7,8km	60	20	
H35-	6,8km	60	14	
H45-/H40Bgld	5,8km	45	15	
H15-18/H19B/ Offen	5,0km	30	13	

Klasse *Offen* und *Neulinge*: offene Startzeit zwischen 19.15 Uhr und 19.45 Uhr!!!

Siegerehrung: ca. 22.00 Uhr im WKZ

Verpflegung: kleine Imbisse und Getränke im WKZ

Allgemeines: Die StVO ist einzuhalten.

Die Posten sind mit Reflektoren ausgestattet!

Wir wünschen Euch einen spannenden u. unfallfreien Wettkampf!