



## HSV Orientierungslauf Wiener Neustadt

ZVR 911858411

p.A.: Ewald Mayer, Cignaroligasse 4, 2700 Wiener Neustadt

Mobil +43 (0)664 73422448

[office@hsvwrn-ol.at](mailto:office@hsvwrn-ol.at); [www.hsvwrn-ol.at](http://www.hsvwrn-ol.at);



## Offenes ÖHSV Ostertraining 2016 Ausschreibung

- Zielgruppe:** Schüler und Jugendliche ab Jahrgang 2006/07  
jugendliche und erwachsene Anfänger und mäßig Fortgeschrittene  
Jüngere in Begleitung Erwachsener oder älterer Geschwister
- Ziel:** Bewegung, Spiel und Sport im Wald, in der freien Natur
- Termin:** Montag, 21. März bis Mittwoch 23. März 2016
- Programm:** 0930 bis 1130 Training mit technischem Schwerpunkt  
1200 bis 1400 Mittagessen und Nachbesprechung des  
Vormittagstrainings  
1400 bis 1600 Training mit eher läuferischem Schwerpunkt
- Laufgebiete:** Akademiepark Wr. Neustadt
- Kategorien:** Leicht (Anfänger), mittel, anspruchsvoll
- Kosten:** € 40,- inkl. Mittagessen  
€ 30,- ohne Mittagessen  
€ 30,- / € 20 für Geschwister  
€ 15,- / € 12,- Tag  
Ermäßigung für HSV Mitglieder
- Bezahlung:** Bar zu Kursbeginn
- Anmeldung:** Bis 1. März unter Angabe von Namen, Geburtsjahr, SI (wenn vorhanden) und Kategorie über ANNE oder mittels Email an [office@hsvwrn-ol.at](mailto:office@hsvwrn-ol.at)
- Ausrüstung** Normale Straßenbekleidung oder Trainingsanzug  
Laufkleidung, Laufschuhe, Trinkflasche, Wechselwäsche für den  
Nachmittag, Regen- und Kälteschutz, Haube, Handschuhe  
Falls vorhanden: Kompass, SI- Chip, Overhead-Stift

Für den HSV OL Wiener Neustadt

Ewald Mayer